

ランとも

# RUN伴

せたがや

# 2024

開催日

10 / 2024  
26 土

※雨天中止

## 応援をお願いします！

RUN伴（ランとも）は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーをしながら一本のたすきをつないでいくイベントです。地域の人と認知症の人が出会うことが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるはじめての一步となります。

世田谷区のRUN伴は4回目、今年は4コースで開催します。

### 今年も4コース！参加者募集しています！

#### ① 経堂コース（10:00スタート）

アリスタージュ経堂からスタートし、経堂・宮坂地域をまわり、桜丘区民センターまでたすきをつなぎます。

#### ② 船橋・祖師谷・砧コース（10:00スタート）

千歳台から祖師谷を抜け、砧にある友愛十字会を目指して歩きます。

#### ③ 喜多見・宇奈根コース（10:00スタート）

昨年同様、喜多見、宇奈根の2カ所からスタートし、ゴールに向かって走ります。

#### ④ 奥沢・東玉川コース（10:00スタート）

デイホーム奥沢からスタートし、奥沢・東玉川地区をまわり、奥沢まちづくりセンターまでたすきをつなぎます。

※各コースの詳細情報は順次ホームページ(右上QRコード)を更新していきます。

もっと知りたい！

RUN伴



### 事業者さんのご協力、募集中！

ご利用者様、スタッフさんと参加して、一緒に走りたい！

事業所として／個人として、当日の手伝いをしたい！

などなど...

### NEW! ご協賛のお願い

一口10,000円より、運営資金にご協力ください。

協賛者のお名前は、ホームページ等に掲載させていただきます。

ぜひ、下記の間合せ先までご連絡ください。お待ちしております！

主催：RUN伴せたがや実行委員会 / 問合せ：桜新町アーバンクリニック（担当 村上：070-5556-8250）