

07 坐薬の挿入方法

内服できないときに坐薬を使います



準備するもの

1 坐薬

2 使い捨ての手袋

3 潤滑油

(オリーブオイル、ベビーオイル、アズノール軟膏などの保湿剤で可)



1/2個を
使用する場合



※先に包丁かハサミで
切ってから挿入します。

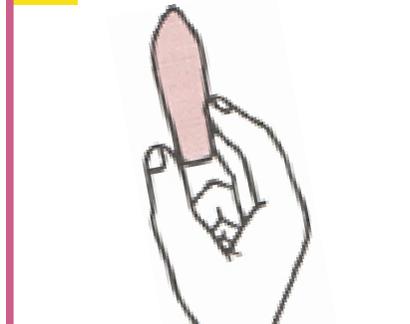
挿入方法

1



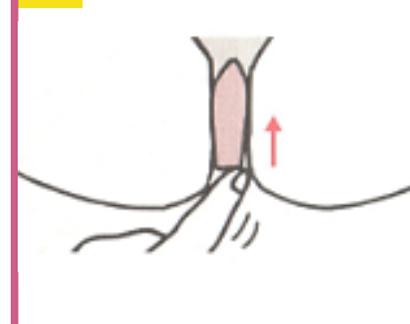
横向きか仰向きになりましょう。
手袋をつけ坐薬を取り出しましょう。

2



坐薬の先に潤滑油を塗り、
滑りをよくします。
利き手に持ちます。

3



坐薬を肛門へ入れます。
(第1、2関節まで指を入れます)

4



肛門を綺麗に拭き、
服を整えます。